



کمپین روز جهانی سکته مغزی (آگاهی بیشتر، سکته مغزی کمتر)

واحد ارتقاء سلامت

مرکز آموزشی درمانی کوثر

پاییز ۱۴۰۳

برگزاری کلاس آموزشی برای بیماران بستری در بخش های درمانی



برگزاری کلاس آموزشی برای کارکنان در خصوص علائم سگته مغزی



تهیه پوستر و پمفلت آموزشی در خصوص سکته مغزی

آشنایی با علائم سکته مغزی

..... دلایل شایع

مشکل دید ناگهانی
در یک یا هر دو چشم

سردرد شدید ناگهانی
بدون علت شناخته شده

گیجی ناگهانی و مشکل
در صحبت کردن یا درک گفتار

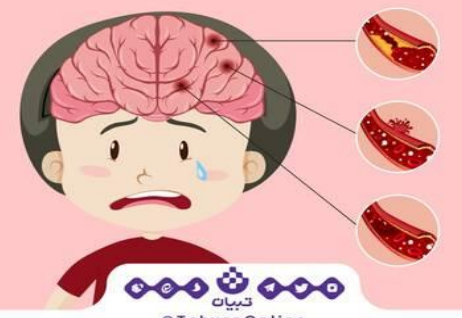
انحراف یا بی‌حسی
ناگهانی در یک طرف صورت

گاهی حالت تهوع، استفراغ
و بلع غذا به سختی

بی‌حسی و ضعف ناگهانی
در بازو یا پا؛ به خصوص
در یک طرف بدن

مشکل ناگهانی در راه رفتن
سرگیجه و از دست دادن
تعادل یا هماهنگی

با مشاهده این علائم در خودتان یا دیگری فوراً با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید. اقدامات فوری اولیه در زمان طلایی می‌تواند موجب نجات بیمار و کاهش آسیب‌های مغزی و عوارض آن شود.



تیبیان
@TebyanOnline

آشنایی با دلایل سکته مغزی

..... دلایل شایع

فشارخون بالا

بیماری قلبی

ابتلا به دیابت

سیگار کشیدن

کلسترول بالا

بیماری قلبی

..... دلایل کمتر شایع

مصرف کوکائین،
ماریجوانا و هروئین

مصرف زیاده‌دار
نوشیدنی‌های انرژی‌زا

زندگی با اضطراب و
استرس مداوم

قرص‌های پیشگیری از
بارداری هورمونی

درمان‌های سرطان
سینه (در برخی مواقع)

لخته خون در پاها و لگن
اثر آسیب، بی‌حرکی و ...

پارگی شریان گردن در اثر
ضربه یا آسیب به گردن

وجود سوراخ در قلب که
اغلب فرد اطلاعی از آن ندارد



آشنایی با دلایل سکته مغزی

..... دلایل شایع

فشارخون بالا

بیماری قلبی

ابتلا به دیابت

سیگار کشیدن

کلسترول بالا

بیماری قلبی

..... دلایل کمتر شایع

مصرف کوکائین،
ماریجوانا و هروئین

قرص‌های پیشگیری
از بارداری هورمونی

مصرف زیاد
نوشیدنی‌های انرژی‌زا

درمان‌های سرطان
سینه (در برخی مواقع)

زندگی با اضطراب
و استرس مداوم

پارگی شریان گردن در
اثر ضربه یا آسیب به گردن

لخته خون در پاها و لگن
در اثر آسیب، بی‌حرکی و ...

وجود سوراخ در قلب که
اغلب فرد اطلاعی از آن ندارد



باتشکر حسن توجه شما

واحد ارتقاء سلامت

پاییز سال ۱۴۰۳